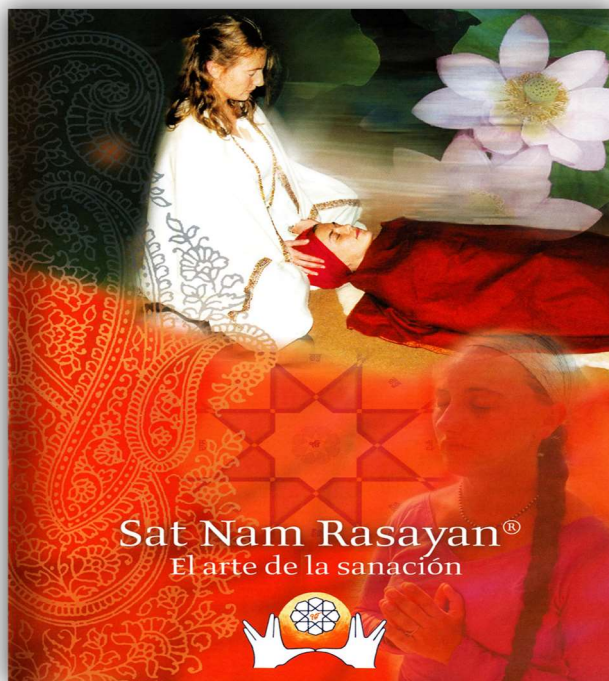




# SAT NAM RASAYAN

## CURSO DE **PRIMER NIVEL** EN MADRID

### Enero–Diciembre 2018



### *“relajación en la verdadera esencia”.*

Sat Nam Rasayan consiste en un sistema de sanación cuyo único instrumento es la mente meditativa. Reconocemos un estado silencioso e indiferenciado de conciencia, llamado “shunia”, más allá de cualquier pensamiento, imagen o distancia. Todo lo que sucede en el universo está integrado en las sensaciones de uno mismo. No hay separación. El sanador simplemente se permite suceder y el universo se transforma.

Cuatro son los objetivos de Primer Nivel:

- meditar en silencio de forma sólida y estable
- concebir el universo sucediendo en nuestras sensaciones
- incrementar la intensidad de las relaciones
- sanar de un modo sencillo y poderoso.

#### **Dirige el curso:**

Dr. Ambrosio Espinosa

Profesor de la Fundación SNR

Formador KRI de Monitores de Kundalini Yoga.





**DURACIÓN Y PRECIO:** El curso de primer nivel de Sat Nam Rasayan diez intensivo con profesores reconocidos y la asistencia al curso de fin de semana con Gurudev Singh (el maestro de esta técnica), en el caso de que se convocara el curso.

Cada encuentro vale 90€. Se imparte un domingo al mes, trabajando 5 horas seguidas con pequeños descansos intermedios. Para los alumnos que deseen repetir alguna clase el precio será de 45 €. El precio incluye dos talleres al mes de repaso y practicas suplementarias. Los intensivos con Gurudev se detallarán cuando estén confirmados. Para más detalles consultar con la organización.

**LUGAR:** Centro Avagar. Calle Bravo Murillo 243, 28020, Madrid, Metro Tetuán.

**MÁS INFORMACIÓN:**

911 868 175. Rosa. Atención de 16.30h a 21.30 h

[info@avagar.com](mailto:info@avagar.com)

[snrespana@gmail.com](mailto:snrespana@gmail.com)



AVAGAR



NUEVO CURSO DE **PRIMER NIVEL**  
**SAT NAM RASAYAN**

Enero-Diciembre 2018

**CALENDARIO PRIMER NIVEL**

Horario de 16 h a 21 h

**UNO DE LOS CURSOS SERÁ EL INTENSIVO DE FIN DE SEMANA CON  
GURUDEV (pendiente de confirmar fecha)**

- 1 28 de enero de 2018 (domingo)
- 2 11 de febrero de 2018 (domingo)
- 3 18 de marzo de 2018 (domingo)
- 4 15 de abril de 2018 (domingo)
- 5 20 de mayo de 2018 (domingo)
- 6 17 de junio de 2018 (domingo)
- 7 8 de julio de 2018 (domingo)
- 8 23 de septiembre de 2018 (domingo)
- 9 21 de octubre de 2018 (domingo)
- 10 18 de noviembre de 2018 (domingo)
- 11 16 de diciembre de 2018 (domingo)



**Sat Nam**