

FORMACIÓN PRESENCIAL

De Octubre a Junio

CON SIRI KRISHNA KAUR

DANZA HOLÍSTICA



**9 SEMINARIOS INTENSIVOS + UN VIAJE-RETIRO EN
GLASTÓN BURY (OPCIONAL)**

Avagar. Centro de Yoga y Salud.
Avda de Bravo Murillo 243. Madrid

2020-2021

CONTENIDO

03 ¿QUÉ ES DANZA HOLÍSTICA?

Información. Historia

05 BENEFICIOS

¿Cuáles son los beneficios a nivel físico, emocional, mental y espiritual de danza holística?

06 ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

¿Quien puede hacer este seminario?

08 LA FORMACIÓN

¿En cuantos seminarios?
¿Cuándo? ¿Horario?
¿Precio?

09 FORMADORA

¿Quién es la formadora?



¿QUÉ ES DANZA HOLÍSTICA?

Es una línea de trabajo que une los conocimientos de la danza terapia movimiento con la filosofía del yoga y otras líneas de espiritualidad, como la rueda medicinal celta.

Integra técnicas, recursos y herramientas de distintas disciplinas para la expansión y el desarrollo de la conciencia, trayendo a nuestra vida numerosos beneficios a nivel físico, emocional, mental y espiritual. Reconociendo y dando valor a nuestros herman@s y todo lo que nos rodea que es bueno y pròspero, creando así, una nueva tribu de pensamientos positivos.

Un camino de regreso a casa, donde honramos a nuestros ancestr@s, a nuestros guías, maestr@s y todos los ciclos de la vida por los que estamos atravesando en esta nueva historia del planeta. Aprendiendo a amar de verdad y a orar desde nuestra conciencia corporal sin separar la mente del cuerpo. Poniéndola al servicio del corazón, y manejándolo con intuición y sabiduría.



¿QUÉ ES DANZA HOLÍSTICA?

Durante la formación equilibramos nuestra energía masculina y femenina para fluir con gracia y ligereza afrontando los acontecimientos de la vida desde la conciencia crística. Amando y aceptando nuestras luces y sombras, desprendiéndonos de máscaras y mecanismos de defensa heredados, programados y condicionados.

Adquirimos un sistema de creencias acorde a los principios de la madre naturaleza. Honrando a la madre tierra sin separar arriba ni abajo, ni dentro ni afuera. Todos somos uno.

Es un viaje donde te acompañamos a través de las barreras y límites que nos autoimponemos por el miedo, por la falta de amor, por nuestras viejas heridas o resentimientos. Aprendemos a perdonar, a discernir entre lo real y lo irreal, diferenciando entre lo que es verdadero y falso, yendo más allá de las formas, de las ilusiones, fantasías o expectativas que nos alejan de la verdadera felicidad.

Te invitamos a vivir este viaje del alma, reconociendo el creador y la creadora que hay en Ti, atravesando ese velo de ilusión que da forma a nuestra realidad para reconocer lo que es verdadero y auténtico y vivir desde la verdadera libertad de tu ser esencial.

Danzas sagradas y ancestrales , danzas étnicas, danza expresiva, danza creativa, danzas místicas, movimiento intuitivo y consciente, sonidos sagrados, sanación tántrica. Conocimiento de distintos mapas de conciencia, chakras, rueda medicinal celta, cantos y meditaciones.



FINALIDAD



La Danza Holística aumenta nuestro poder interior, trabaja la autoestima, fortalece nuestras raíces, abre nuestro corazón y aclara nuestra visión e intuición.

Fortalece el espíritu para convertirnos en la mejor versión de nosostr@s mism@s, abriéndonos al cambio con amor, compasión y tolerancia, creando una tribu y comunidad de vínculos verdaderos, sanos y auténticos.

Su finalidad es el despertar de la conciencia en sincronía con los ritmos de la naturaleza y del cosmos, uniendo cuerpo, mente y espíritu. Y desarrollando todo nuestro potencial creativo para dar a luz nuestros talentos únicos.

"Danza la vida y conecta con la magia y el infinito potencial que hay dentro de ti".

Siri Krishna Kaur



BENEFICIOS

Aporta beneficios a nivel físico y emocional sanando bloqueos y liberando toxinas.

A través del movimiento activamos nuestro sistema energético, actuando sobre el sistema nervioso, óseo, muscular, circulatorio y endocrino...

A través del movimiento liberamos endorfinas creando un profundo estado de paz, calma y bienestar.

Equilibra todos los cuerpos y sus ritmos biológicos. tomamos conciencia de nuestra respiración, de nuestra expresión y de nuestros patrones mentales...

Abre nuestro corazón permitiendo la libre expresión de las emociones y de los sentimientos.



BENEFICIOS



Es un camino de retorno hacia el origen natural de todas las cosas, hacia el orden, creando el equilibrio y la belleza que tanto necesitamos como seres humanos, equilibrando todos los elementos en el cuerpo y respetando y amando a todos los seres sintientes guardianes de todo lo que vemos.

Se trabaja de manera holística y transpersonal. La práctica nos ayuda a superar miedos, traumas y limitaciones que nos autoimponemos a través de nuestros condicionamientos, viejas programaciones patriarcales y de linaje.

Aprendemos a amar incondicionalmente nuestro cuerpo, nuestro templo e incorporamos un nuevo lenguaje para el alma. La danza holística es un viaje alquímico en espiral que nos ayuda a recordar lo que ya sabemos. A recuperar las viejas memorias que guardan nuestros ancestros, nuestra abuela luna y nuestro planeta Gaia.

Despierta el infinito potencial creativo que hay dentro de ti, ampliando la conciencia e integrando los procesos físicos, emocionales, mentales y espirituales que tengan lugar en un espacio sagrado cuidado con amor y respeto.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

No se requiere experiencia previa en danza ni yoga. Es un camino para tod@ el que quiera conectar con la danza de manera holística y terapéutica.

Dirigido a todo ser humano, (hombres y mujeres), jóvenes, mayores, que se encuentren en un camino de autoconocimiento o de crecimiento personal.

Para aquellas personas que quieran nutrirse, despertar su creatividad a través de la danza y la expresión corporal.

Para aquell@s que busquen conectar y aprender a escuchar su cuerpo y disfrutar de su creatividad a través del movimiento libre, consciente e intuitivo.



PRECIO DE CADA SEMINARIO

210€

**MATERIAL INCLUIDO
DANZA HOLÍSTICA**

HORARIO

Sábados de 09:30 a 19.00

Domingos de 09:30 a

14:30

FECHAS 2020

24 y 25 Octubre

14 y 15 Noviembre

12 y 13 Diciembre

9 y 10 Enero

13 y 14 Febrero

13 y 14 Marzo

10 y 11 Abril

8 y 9 de mayo

12 y 13 de junio

FORMACIÓN

EL CURSO COMIENZA EL 24 DE OCTUBRE DE 2020 Y FINALIZA EN JUNIO DE 2021

El formato actual del curso será realizado en formato de nueve seminarios intensivos más un viaje de fin de curso a Glastónbury (opcional)

Cuenta la leyenda que en Glastónbury se encuentra la famosa isla de Avalon. La isla de la sabiduría en el plano etérico. Este lugar es considerado el chakra corazón de la tierra. Allí conectaremos con la fuerza de nuestro sagrado femenino y masculino. Realizaremos prácticas de kundalini dance, kundalini yoga, activaciones y meditaciones. Viajaremos a distintos lugares de poder para conectar con este gran portal energético de la Tierra.

La Titulación te convierte en facilitador@ de Danza Holística y danza-terapeuta (nivel básico) acreditado por el Comité Internacional de la Danza. Para obtener la titulación y la certificación es necesario participar en todos los seminarios del curso salvo enfermedad o causa justificada, con la posibilidad de recuperar el módulo en otro ciclo de formación.

MATRÍCULA: 60€

El proceso de matriculación se abrirá desde el 1 de de septiembre. Incluye la reserva de la plaza y todo el acompañamiento, seguimiento y material que se entregará a lo largo del curso. (Vídeos, audios y pdfs).

Completado el curso se hará entrega de un certificado de las horas formadas en danza holística acreditado por la Escuela Diosas de la Floresta. Escuela reconocida por el Comité internacional de la Danza. CID.

PRECIO DE CADA SEMINARIO 170€ (20% DE DESCUENTO SI RESERVAS ANTES DEL 1 DE OCTUBRE)

Cada alumno recibe la teoría, práctica, audios, vídeos y material en pdf de estudio durante el mes.

Tutorías personalizadas: Precio de los libros recomendados a leer no incluidos. El precio de la certificación en danzaterapia no está incluido en el precio del curso. Gastos de gestión: 60€

RESERVAS SEMINARIOS

Para cada seminario es necesario abonar a principio de la semana a través de bizum o transferencia
Para reservar la plaza en esta formación es necesario abonar la matrícula antes del 22 de Septiembre



SIRI KRISHNA KAUR

(Beatriz Fraile Marina)

Diplomada en Trabajo Social (2001) y formada en antropología social y cultural - Universidad Complutense de Madrid

Especialista en danzaterapia, bailarina profesional, trabajadora social, profesora de kundalini yoga y facilitadora de acompañamientos sagrados. Especialista en los ciclos de la mujer. Gonguera. Formadora de Danza Holística y Kundalini dance-yoga evolution®. Miembro del CID (Comité Internacional de la Danza).

A temprana edad mis pasos fueron guiados por distintos caminos de conocimiento y espiritualidad. Desde que terminé mis estudios como trabajadora social, mi vida estuvo encaminada a ayudar a otros en situaciones de abandono y vulnerabilidad. El servicio hacia los demás siempre ha estado presente en mi vida.

Me considero una hija de la tierra haciendo de puente entre la humanidad y la naturaleza. Mi misión es ayudar a los demás aportando lo mejor de mi misma y honrando el legado que han dejado nuestros ancestros. El arte, la danza y la música son fuerzas esenciales para el viaje del alma y del espíritu. Son medicinas que nos ayudan a tomar conciencia, y que siempre me han acompañado trayendo luz y color a mi vida.

Viajar por distintos lugares del planeta me abrió la mente a otras dimensiones y estados de conciencia, enriqueciéndome con otras culturas y cosmovisiones e integrando una nueva forma de vida coherente a los ritmos y a los ciclos de la madre tierra.

Dicen que el amor lo cura todo. Por ello, espero poder ayudar y llevar luz y claridad a otros lugares y rincones del planeta unificando y colaborando en el despertar que se encuentra en estos momentos la humanidad.

www.diosasdelafloresta.com

CONTACTO

MÓVIL:

+34 691 42 99 13

RED SOCIAL:

sirikrishnakaur@gmail.com
www.diosasdelafloresta.com

<https://www.facebook.com/Sirikrishnakaur/>

HISTORIAL

2020

Formación online y clases en danza holística.

Formación Mandala de 13 lunas. Clanes Madre.

Sabiduría de los indios Kiowa.

Formación y clases en danzaterapia y kundalini dance en Avagar. Centro de yoga y bienestar.

2019

Own Spirit Festival
Agni Spirit

Formación y clases en danzaterapia y kundalini dance en Avagar. Centro de yoga y bienestar.

2018

Formación y clases de danzaterapia y kundalini dance en yogarivas

COLABORADORES

Alejandro Notz
Fractalgong

Pranamoda
Espacio Universos

Marcos Agüero
Astrología & Numerología

SUBSCRIBE ONLINE

