

TALLER Kundalini Innerdance

*¿Sientes que necesitas sanar, evolucionar,
transformar, liberar?*

27 mayo. 18 h - 20:30

**Activación energía kundalini con Innerdance
Breathwork.
Liberación de pericardio**



By Teresa Moroño

**AVAGAR Centro de yoga
c/ Bravo Murillo 243**

TERAPEUTA CERTIFICADO
ESCUELA METTA

**Aportación 50 €
RESERVA Plaza BZ 20 €
Teresa 630 680 145**

¿Sientes que necesitas sanar, evolucionar, transformar, liberar?

¿Y si esta es la sesión en la que puedes reconectar con tu esencia?

¿Y si esta es la oportunidad en la que puedes conectar con lo que deseas y soltar lo que no te sirve?

¿Y si ahora experimentas que puedes fluir contigo?

*Todos tenemos un **don maravilloso: la energía kundalini**, dentro nuestro, ... la fuente creadora de vida. Una vez despierta esta energía, experimentamos las transformaciones en las sesiones y después de las sesiones que **parecen magia...***

*Gracias al trabajo respiratorio o **breathwork** y a la activación de la energía kundalini, entras en el ahora, accedes a la mente subconsciente, se energiza cada célula de tu ser y aparecen todos los beneficios:*

Se reduce el estrés y la ansiedad, se experimentan las emociones enquistadas para sanarlas y dejarlas ir, tomamos más y mejores decisiones, liberamos el pasado, mejora nuestra autoestima, deseo sexual, se acelera el proceso creativo e intuición y la evolución espiritual.

A muchas personas les está cambiando la vida una vez despierta esta energía que se duerme según vamos madurando.

No lo pienses más! Regálate esta sesión de sanación y transformación!

Practicarás:

🌀 BREATHWORK 🙏

Trabajo respiratorio para desbloquear el cuerpo físico, mental y emocional. Liberar emociones. Potenciar el sistema inmune. Y activar la energía!

🌀 KUNDALINI INNERDANCE 🌀

Accede a un estado de conexión con tu SER, libera de una manera amorosa tus bloqueos energéticos para poder activar la energía vital.

🌀 LIBERACIÓN DE PERICARDIO 🤍

Para finalizar la sesión aplicaremos la técnica de liberación emocional del pericardio.

Necesitarás:

Mantita

Antifaz

Ropa cómoda

Agua

🌀 Sábado 27 de mayo

🕒 18 h – 20:30 h

📍 Centro: AVAGAR Yoga. Bravo Murillo 243. Madrid.

🌀 **Aportación: 50 euros** (40 € si vienes con alguien, o repites taller)

Información: 630680145.

RESERVA 20 € Bizum

🌀 Facilitadora: Teresa Moroño @micursomindfulness_teresa

🌀 Os espero con mucho amor.

Teresa.

Terapeuta Certificada en Kundalini Innerdance Mettasomatic