



En estos tiempos de grandes cambios y transformaciones, el cuerpo nos pide movimiento y grandes dosis de energía, expresividad y creatividad. En **Danza Holística** aprendemos a tomar responsabilidad de todo aquello que nos acontece en la vida manteniendo una escucha activa y constante de nuestro estado corporal. Unificando lo físico, energético, emocional, mental y espiritual aprendemos a estar al servicio del alma unificando mente-corazón, convirtiéndonos en un verdadero puente para las futuras generaciones.

- A través de diferentes prácticas sagradas y ancestrales aprendemos a amar y a escuchar el cuerpo como vehículo divino y sagrado. Nuestro cuerpo es un templo desde donde se expresa el alma.
- Aprendemos a expresar y manejar las emociones y las distintas ruedas de poder y energías arquetípicas que se hallan dentro de nosotras y nosotros, creando y cocreando una nueva plantilla energética. Estableciendo una relación más armoniosa y equilibrada con la vida y con los ciclos de nuestra madre Tierra.

**Durante esta formación seguiremos distintos mapas de autoconocimiento de manera orgánica y cíclica, en especial la rueda de Avalon y sus aspectos arquetípicos. Fieles a una espiritualidad basada en el respeto a la naturaleza y a la Madre Tierra.*

- Despierta tus dones y talentos a través de la danza, la creatividad, el yoga, la música, la meditación y el lenguaje corporal.
- Una experiencia que unifica cuerpo, mente y espíritu devolviéndote a tu esencia original.

FECHAS 2023-24
(Un fin de semana al mes). Tutorías personalizadas.

7 Y 8 de OCTUBRE

4 Y 5 de NOVIEMBRE

2 y 3 de DICIEMBRE

3 Y 4 de FEBRERO

2 y 3 de MARZO

6 Y 7 de ABRIL

4 Y 5 de MAYO

8 Y 9 de JUNIO

19,20 y 21 de JULIO

Más información y reservas: + 34 622 359 470 (Beatriz)

email: sirikrishnakaur@gmail.com

***10% descuento si te inscribes antes del 11 de septiembre**

*** Titulación en Danzaterapia. Nivel I. Escuela reconocida por el
Comité Internacional de la Danza**

"Que esta medicina sea un rezo de amor por todas nuestras
relaciones"

Siri Krishna Kaur

www.sirikrishnakaur.com

