

FORMACIÓN DE

DANZA HOLÍSTICA

CON SIRI KRISHNA KAUR



**8 SEMINARIOS INTENSIVOS
+
UN RETIRO EN LA NATURALEZA**

2023-2024

CONTENIDO

03 ¿QUÉ ES DANZA HOLÍSTICA?

Información. Historia

05 BENEFICIOS

¿Cuáles son los beneficios a nivel físico, emocional, mental y espiritual de danza holística?

07 ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

¿Quien puede hacer este seminario?

08 LA FORMACIÓN

¿En cuantos seminarios?

¿Cuando? ¿Horario?

¿Precio?

09 FORMADORA

¿Quién es la formadora?



¿QUÉ ES DANZA HOLÍSTICA?

Es una línea de trabajo que une los conocimientos de la danza terapia movimiento con la filosofía del yoga y otras líneas de espiritualidad, como la rueda medicinal celta, conocida como la rueda de Avalon o rueda de Anna.

Integra técnicas, recursos y herramientas de distintas disciplinas para la expansión y el desarrollo de la conciencia, trayendo a nuestra vida numerosos beneficios a nivel físico, emocional, mental y espiritual. Reconociendo y dando valor a todos los seres sintientes y convirtiéndonos en un centro de emisión de todo lo que es bueno, alegre y próspero.

Un camino de regreso a casa, donde honramos a nuestros ancestros y ancestral, a nuestros guías, maestros y maestras y todos los ciclos de la vida por los que estamos atravesando en esta nueva historia del planeta. Aprendiendo a amar de verdad y a orar desde nuestro conciencia corporal sin separar la mente del cuerpo. Poniéndola al servicio del corazón, y manejándolo con amor, poder y sabiduría.



¿QUÉ ES DANZA HOLÍSTICA?

Durante la formación equilibramos nuestra energía masculina y femenina para fluir con gracia y ligereza afrontando los acontecimientos de la vida desde la conciencia crística. Amando y aceptando nuestras luces y sombras, desprendiéndonos de máscaras y mecanismos de defensa heredados, programados y condicionados.

Adquirimos un sistema de creencias acorde a los principios de la madre naturaleza. Honrando a la madre tierra sin separar arriba ni abajo, ni dentro ni afuera. Todos somos uno.

Es un viaje donde te acompañamos a través de las barreras y límites que nos autoimponemos por el miedo, por la falta de amor, por nuestras viejas heridas o resentimientos. Aprendemos a perdonar, a discernir entre lo real y lo irreal, diferenciando entre lo que es verdadero y falso, yendo más allá de las formas, de las ilusiones, fantasías o expectativas que nos alejan de la verdadera felicidad.

Te invitamos a vivir este viaje del alma, reconociendo el creador que hay en Ti, atravesando ese velo de ilusión que da forma a nuestra realidad para reconocer lo que es verdadero y auténtico y vivir desde la verdadera libertad de tu ser esencial.

Danzas sagradas y ancestrales , danzas étnicas, danza expresiva, danza creativa, danzas místicas, movimiento intuitivo y consciente, sonidos sagrados, sanación tántrica. Conocimiento de distintos mapas de conciencia, chakras, rueda medicinal celta, cantos y meditaciones.



FINALIDAD

La Danza Holística aumenta nuestro poder interior, trabaja la autoestima, fortalece nuestras raíces, abre nuestro corazón y aclara nuestra visión e intuición.

Fortalece el espíritu para convertirnos en la mejor versión de nosotras mismas, abriéndonos al cambio con amor, compasión y tolerancia, creando una tribu y comunidad de vínculos verdaderos, sanos y auténticos.

Su finalidad es el despertar de la conciencia en sincronía con los ritmos de la naturaleza y del cosmos, uniendo cuerpo, mente y espíritu. Y desarrollando todo nuestro potencial creativo para dar a luz nuestros talentos únicos.

"Danza la vida y conecta con la magia y el infinito potencial que hay dentro de ti".

Siri Krishna Kaur

BENEFICIOS

Aporta beneficios a nivel físico y emocional sanando bloqueos y liberando toxinas.

A través del movimiento activamos nuestro sistema energético, actuando sobre el sistema nervioso, óseo, muscular, circulatorio y endocrino...

A través del movimiento liberamos endorfinas creando un profundo estado de paz, calma y bienestar.

Equilibra todos los cuerpos y sus ritmos biológicos. tomamos conciencia de nuestra respiración, de nuestra expresión y de nuestros patrones mentales...

Abre nuestro corazón permitiendo la libre expresión de las emociones y de los sentimientos.



BENEFICIOS



Es un camino de retorno hacia el origen natural de todas las cosas, hacia el orden, creando el equilibrio y la belleza que tanto necesitamos como seres humanos, equilibrando todos los elementos en el cuerpo y respetando y amando a todos los seres sintientes guardianes de todo lo que vemos.



Se trabaja de manera holística y transpersonal. La práctica nos ayuda a superar miedos, traumas y limitaciones que nos autoimponemos a través de nuestros condicionamientos, viejas programaciones patriarcales y de linaje.



Aprendemos a amar incondicionalmente nuestro cuerpo, nuestro templo e incorporamos un nuevo lenguaje para el alma. La danza holística es un viaje alquímico en espiral que nos ayuda a recordar lo que ya sabemos. A recuperar las viejas memorias que guardan nuestros ancestros, nuestra abuela luna y nuestro planeta Gaia.

Despierta el infinito potencial creativo que hay dentro de ti, ampliando la conciencia e integrando los procesos físicos, emocionales, mentales y espirituales que tengan lugar en un espacio sagrado cuidado con amor y respeto.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

No se requiere experiencia previa en danza ni yoga. Es un camino para todo ser que quiera conectar con la danza de manera holística y terapéutica.

Dirigido a hombres y mujeres, jóvenes, mayores, que se encuentren en un camino de autoconocimiento o de crecimiento personal.

Para aquellas personas que quieran nutrirse, despertar su creatividad a través de la danza y la expresión corporal.

Para quienes busquen conectar y aprender a escuchar su cuerpo y disfrutar de su creatividad a través del movimiento libre, consciente e intuitivo.



PRECIO DE CADA SEMINARIO CON DESCUENTO, INSCRIBIÉNDOTE ANTES DEL 11 DE SEPTIEMBRE

160€

**MATERIAL INCLUIDO
DANZA HOLÍSTICA**



HORARIO

SÁBADO

de 9:15 a 19:00

DOMINGO

De 09:15 a 14:30

FECHAS 2023/2024

7 y 8 de OCTUBRE

4 y 5 de NOVIEMBRE

2 y 3 de Diciembre

3 y 4 de Febrero

2 y 3 de Marzo

6 y 7 de Abril

4 y 5 de Mayo

8 y 9 de Junio

19, 20 y 21 de Julio

**(RETIRO PRESENCIAL en
Diafanum)**

FORMACIÓN

El formato actual del curso se divide en ocho seminarios de fin de semana más un retiro en la naturaleza. Para finalizar la formación es necesario participar en el retiro de fin de curso donde se harán entrega de las titulaciones

La Titulación te convierte en facilitador y facilitadora de danza holística desde la metodología de la Escuela Diosas de la Floresta. Escuela reconocida durante años en el Comité Internacional de la Danza. Unesco. Para obtener la titulación es necesario participar activamente en todos los seminarios del curso salvo enfermedad o causa justificada,

MATRÍCULA: 60€

El proceso de matriculación incluye la reserva de la plaza y todo el acompañamiento, seguimiento y material que se entregará a lo largo del curso. (Vídeos, audios y pdfs).

Completado el curso se hará entrega de un certificado de las horas formadas en danza holística acreditado por la Escuela Diosas de la Floresta. Escuela reconocida por el Comité internacional de la Danza. CID.

PRECIO DE CADA SEMINARIO PRESENCIAL 160€

Cada alumno recibe la teoría, práctica, audios, vídeos y material en pdf de estudio durante el mes. Tutorías personalizadas: Precio de los libros recomendados a leer no incluidos.

Las faltas de asistencia a un seminario salvo situaciones urgentes y excepcionales no te eximen del pago. El valor del curso se divide en pagos mensuales sólo para facilitar el pago del valor establecido por la formación que deja una huella profunda en quien lo recibe.

RESERVAS

Cada seminario se abonará en efectivo en las fechas programadas de los encuentros. Para reservar la plaza en esta formación es necesario abonar la matrícula antes del 11 de SEPTIEMBRE vía bizum o transferencia



SIRI KRISHNA KAUR + EL EQUIPO DE LA ESCUELA "DIOSAS DE LA FLORESTA"

Directora del curso: Beatriz Fraile Marina

Diplomada en Trabajo Social (2001) y formada en antropología social y cultural - Universidad Complutense de Madrid

Especialista en danzaterapia, bailarina profesional, trabajadora social, profesora de kundalini yoga y Hatha yoga. Especialista en los ciclos de la mujer. Gonguera. Formadora de Danza Holística y Kundalini dance-yoga evolution®. Miembro del CID (Comité Internacional de la Danza). Iniciada en Reiki Cristal Arcoiris® y en otros sistemas de sanación espiritual como la sanación por arquetipos y reiki Usui Tibetano.

Desde muy joven me sentí muy atraída por el misticismo oriental, la filosofía, la metafísica y la historia antigua. Viajera, exploradora y buscadora de conocimiento de antiguas culturas. Durante años estuve trabajando en diferentes Ongs y organizaciones dedicadas a ayudar a colectivos desfavorables en situaciones de desamparo, abandono y vulnerabilidad. El servicio hacia los demás siempre estuvo presente a lo largo mi vida. Siempre reconocí que más allá de la individualidad, hay un sentido de la vida mucho más profundo que nos lleva a conservar, cuidar y respetar al prójimo como parte de nosotros así como de la madre tierra.

Viajar por distintos lugares del planeta me abrió la mente a otras dimensiones y estados de conciencia, enriqueciéndome con la ancestralidad de otras culturas y cosmovisiones, aprendiendo e integrando una nueva forma de vivir coherente con mis ritmos personales, con los ritmos estacionales de nuestra madre Gaia y sus portales energéticos como los solsticios y equinoccios que se celebraban antiguamente. Así como la ciclicidad de la luna, celebrando lunas nuevas y llenas y recordándonos que nuestra vida es sagrada.

Pertenezco al clan lunar de la matriarca que teje la red, una hija de la Tierra haciendo de puente entre la humanidad y la naturaleza. Mi misión es ayudar a los demás aportando la mejor versión de mi misma en continuo cambio cada día, honrando el legado y el conocimiento que han ido dejado los pueblos originarios y antiguos para los albores de una nueva humanidad. Agradezco profundamente todas las experiencias de mi vida y a todas mis maestras y maestros por todo el conocimiento que me ha sido transmitido a través de sus enseñanzas en grandes momentos de transformación a lo largo de mi vida.

El arte, la danza y la música son fuerzas esenciales para el viaje del alma y del espíritu. Encienden nuestra llama y nos conectan con nuestra pasión sagrada y con aquello que mejor sabemos hacer y compartir con el mundo. Medicinas ancestrales para la recuperación del alma que nos ayudan a tomar conciencia, sosteniéndonos, trayendo equilibrio, armonía, belleza, fuerza y claridad a nuestros procesos evolutivos. Recordándonos que somos seres sintientes en continuo cambio y transformación, en contracción y en expansión como el universo entero. Por eso, mi vida y todos los servicios que ofrezco en esta plataforma virtual siguen la ciclicidad de la naturaleza y del universo. Abrazando los cambios, aprendiendo a vivir de manera multidimensional y respetando nuestro cuerpo. Templo de expresión de la verdad de nuestro corazón y de nuestra alma.

Dicen que el amor lo cura todo. Por ello, espero poder ayudar y llevar luz y claridad a otros lugares y rincones del planeta unificando y colaborando en el despertar que se encuentra en estos momentos la humanidad.

CONTACTO:

MÓVIL:

+34 622 359 470

RED SOCIAL:

sirikrishnakaur@gmail.com
www.diosasdelafloresta.com

<https://www.facebook.com/Sirikrishnakaur/>

HISTORIAL

2020-2023

Formación, terapias, retiros y clases online en danzaterapia

2019- 2022

Own Spirit Festival

Agni Spirit

ZNA. Portugal.

Formación y clases en danzaterapia y kundalini dance en Avagar. Centro de yoga y bienestar.

2018

Formación y clases de danzaterapia y kundalini dance en yogarivas

2017

Eco-festival Novo Mundo

Furthur

Tunkasilah

Puja de Gong

Kundalini dance

COLABORADORES

Libertad en Danza

Alejandro Notz
Fractalgong

Pranamoda
Mentes Positivas

Marcos Agüero
Astrología & Numerología

SUBSCRIBE ONLINE



www.sirikrishnakaur.com